

## 千葉市コミュニティセンターのご利用にあたって ～新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のお願い～

日頃から、コミュニティセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市内コミュニティセンターをご利用の際は、当面の間、下記の内容を遵守いただけますようお願いいたします。利用者みなさまには、ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、再度施設休館等の措置を行う場合がございますので、予めご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

### 1 体調不良の方は来館を控えるようお願いいたします

- ・来館前に各自検温を実施してください。また、以下に該当する場合は来館をお控えください。
  - (1) 発熱 37.5 度以上があった場合（または平熱比 1 度超過）。
  - (2) 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさや、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合。

### 2 施設内において、基本的な感染対策の実施をお願いします

- ・正しいマスクの着用をお願いします。（フェイスシールド、マウスシールドのみの着用は原則不可）
- ・咳エチケット、利用前後の手洗い・消毒などの手指衛生の徹底をお願いします。

※様々な理由により、マスクの着用や手指の消毒が困難な方がいらっしゃいますので、その事情等をご理解いただきますようお願いいたします。

- ・施設内では、人と人の距離を最低 1 m（できれば 2 m）確保するようお願いいたします。
- ・近距離での会話や発声・高唱は避けるようお願いいたします。
- ・スマートフォンを活用した QR コードによる千葉市コロナ追跡サービスや接触確認アプリ（COCOA）の活用をお願いします。
- ・館内での飲食は控えるようお願いいたします。

屋食時間を跨ぐ利用や近隣に食事に適した場所がない場合等、やむを得ず館内で食事をする場合は、以下の点の徹底をお願いします。

- ・できる限り短時間で、決められた場所において食事をするようお願いいたします。
- ・食事の前後は、手洗い・手指の消毒を行うようお願いいたします。
- ・対面での食事とならないようにし、人と人の距離を最低 1 m（できるだけ 2 m を目安に）の間隔を開けるようお願いいたします。
- ・食事中の会話を避け、会話の時はマスクを必ず着用するようお願いいたします。

### 3 「3つの密」を徹底的に避けて活動をお願いします

#### ① 密集を避けましょう！

- ・人の密度を下げるために、長机 1 台につき、1 人など席の配置の考慮をお願いします。
- ・対人距離を最低 1 m（できれば 2 m）確保するようお願いいたします。
- ・施設が定める定員を守るようお願いいたします。（当面の間は、概ね通常の 1/2 の定員としています。）

#### ② 密接を避けましょう！

- ・対面での会話や、大声の発声は控えるようお願いいたします。
- ・互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は避けるようお願いいたします。

#### ③ 密閉を避けましょう！

- ・利用中は窓を開放するようお願いいたします。

※外気温が低いときは、室温の低下に伴う健康への影響を防止するため、居室内の温度や湿度が維持できる範囲内で、一方向の窓を常時開けて、連続的に換気を行ってください。

#### 【窓の開放による換気方法】

- ・可能であれば 2 方向開ける。
- ・窓が 1 方向しかない場合はドアを開ける。

### 4 利用日毎の参加者の把握にご協力ください

- ・万が一、感染者の施設利用が判明した場合に保健所の調査で使用しますので、以下のとおり、名簿の作成にご協力をお願いします。
  - (1) 諸室の使用又は体育館等のスポーツ施設を専用使用する場合は、後日、すべての利用者に連絡が取れるよう、窓口でお渡しする参加者リストを作成して保管してください。
  - (2) 体育館等のスポーツ施設などを個人で使用する場合は、施設側で氏名、連絡先等をお伺いして、利用者名簿を作成・保管いたしますのでご協力をお願いします。

### 5 接触、飛沫感染リスクの高い活動を行う際には、十分な対策を講じてください

- ・身体接触や発声を伴う活動は感染のリスクが高い活動です。そのため、活動する際には関連する業界団体が作成するガイドライン等に基づき、十分な感染防止対策を講じたうえで、当施設をご利用ください。