



# まちの保健室

**看護大学の先生に相談しませんか  
気軽にお越しください**



**日時：4 / 6・20 (土曜日)**

(予定)

**10時30分～13時30分**

**場所：真砂コミュニティセンター**

※日程は変更になる場合がありますので、  
お手数ですが事前にご確認ください。

**1階ロビー**

まちの保健室は、生徒の相談やいやしの場として機能を果たしている「学校の保健室」のように、心や身体についてのさまざまな気がかりや問題を、誰でも看護職に気軽に相談できる場です。 **<無料>**

禁煙、子育て、心の健康、病気の予防、更年期や健康診断結果などの相談、血圧、体重、体脂肪率などの測定を実施します。(測定は実施できない場合もあります。予めご了承ください。)

「病院に行くほどでもないけど、ちょっと相談したい」そんな時、まちの保健室にどうぞ気軽にお立ち寄りください。

【お問合せ】真砂コミュニティセンター

 043-277-2512

